

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Гарифуллин Р.И.



МЕНЮ на "_29"ЯНВАРЯ 2021 года

ПЯТНИЦА (1 неделя)

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | Выход 1-4 класс | ЦЕНА | БЕЛКИ | ЖИРЫ | УГЛЕВО ДЫ | КАЛОРИЙНОСТЬ |
|-------|-----------------------------|------------------|-------|-------|--------|-----------|--------------|
| 1 | Салат из моркови с яблоками | 60 | 53-41 | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 14 |
| 2 | Котлеты из говядины | 80 | | 9,66 | 12,412 | 9,45 | 182 |
| 3 | Рис отварной | 150 | | 3,834 | 5,434 | 29,6 | 210 |
| 4 | Чай с молоком | 150/50/15 | | 1,52 | 1,35 | 15,9 | 81 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 71 |
| 6 | Хлеб ржаной | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| | | ВЫХОД 5-11 КЛАСС | 43-00 | | | | |
| 1 | Салат из моркови с яблоками | 100 | | 1,06 | 0,17 | 8,52 | 39,9 |
| 2 | Котлеты из говядины | 100 | | 15,76 | 15,28 | 13,09 | 256 |
| 3 | Рис отварной | 180 | | 4,38 | 6,45 | 44,02 | 251,6 |
| 4 | Чай с молоком | 150/50/15 | | 1,52 | 1,35 | 15,9 | 81 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,5 |
| 6 | Хлеб ржаной | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |